

**Sunnuntai**
**Millainen  
armeija  
Suomelle?**  
SIVU 2

 IRTO-  
NUMERO  
**1,20 €**  
(sis. alv.)


# ITÄ-SAVO

3. LOKAKUUTA 2010

● NUMERO 270 ● VIIKKO 39 ● VUODESTA 1907

TIMO SEPPÄLÄINEN

## Ruska- Rastien hurmaa

Perinteinen Itä-Savon Ruska-Rastit -suunnistuskilpailu ei jättänyt suunnistajia kylmäksi tänäkään vuonna. Aholahden varikkoalue tarjosi haasteellisen maaston niin juniori- kuin aikuissuunnistajillekin. Miehisissä voitto meni Espooseen, naisissa Kangasniemelle. Juvalainen Jari Turunen nautti savonlinnalaismaisemista täysin palkein.

SIVUT 20-21

**Villisika  
myllersi  
pihan pilalle  
Pajatiellä**

SIVU 3

**Suurin osa  
rintasyöpään  
sairastuneista  
paranee**

SIVU 14-15

**Kirjavalan avain  
on monipuolisuus** SIVUT 16-17

*Helvi Mustonen havaitsi, että vanhuksia  
kohdellaan usein kaltoin.* SIVU 11

